


Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 48	Montag 26.11.18	Dienstag 27.11.18	Mittwoch 28.11.18	Donnerstag 29.11.18	Freitag 30.11.18
Menü 1	Pasta-Pfanne mit Penne-Nudeln, Hähnchenbrustfleisch, Paprika und Gemüse wie Tomaten, Broccoli und Zwiebeln, in einer leichten Tomatensoße A1,G 	Bratwurst vom Schwein oder Geflügel mit Püree, Erbsen und Rahmsauce A1,G,L  	Köttbullar in heller Soße mit Reis C,G 	<div style="background-color: green; color: white; padding: 2px; transform: rotate(-5deg); display: inline-block;"> >> VEGGIE DAY << </div> Gemüseintopf "Gärtnerin" mit einem Brötchen A1,A3	Seefisch Schlemmerfilet Bordelaise Kartoffelsalat und Brokkoli A1,D 
Menü 2 Vegi & Mehr	Reibekuchen mit Apfelmus³ C	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelpüree, Erbsengemüse und Rahmsauce A1,G,L	Broccoli-Medaillon paniert mit kräftigem Käse und Röstzwiebeln, umhüllt von einr knusprigen Panade, dazu Reis und helle Soße A3,G,L	Bulgur-Gemüseburger Bratling mit Bulgur und Gemüse an Rahmsoße A1,A3,C,G	Kartoffeln³ mit Kräuterquark und Gemüse G
Dessert	Pudding G	Joghurt G	Frisches Obst	Eis ¹ G	Joghurt G

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.