

Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 48	Montag 26.11.18	Dienstag 27.11.18	Mittwoch 28.11.18	Donnerstag 29.11.18	Freitag 30.11.18
Menü 1	Pasta-Pfanne mit Penne-Nudeln, Hähnchenbrustfleisch, Paprika und Gemüse wie Tomaten, Broccoli und Zwiebeln, in einer leichten Tomatensoße A1,G 	Bratwurst vom Schwein oder Geflügel mit Püree, Erbsen und Rahmsauce  A1,G,L 	Köttbullar in heller Soße mit Reis C,G 	Gemüseintopf "Gärtnerin" mit einem Brötchen A1,A3	Seefisch Schlemmerfilet Bordelaise Kartoffelsalat und Brokkoli A1,D 
Menü 2 Vegi & Mehr	Reibekuchen mit Apfelmus³ C	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelpüree, Erbsengemüse und Rahmsauce A1,G,L	Broccoli-Medaillon paniert mit kräftigem Käse und Röstzwiebeln, umhüllt von einer knusprigen Panade, dazu Reis und helle Soße A3,G,L	Bulgur-Gemüseburger Bratling mit Bulgur und Gemüse an Rahmsauce A1,A3,C,G	Kartoffeln³ mit Kräuterquark und Gemüse G
Dessert	pudding G	Joghurt G	Frisches Obst	Eis ¹ G	Joghurt G

>> VEGGIE DAY <<

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<