





Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 03	Montag 14.01.19	Dienstag 15.01.19	Mittwoch 16.01.19	Donnerstag 17.01.19	Freitag 18.01.19
Menü 1	Geschlossen	Fischburger paniert Alaska-Seelachs mit Kartoffeln ³ und Zitronen- Butter-Sauce A1,A3,D,G,M 	Bifteki vom Rind Frikadelle nach griechischer Art, mit Weichkäse, Gouda, Paprika- und Tomatenstückchen, mit Reis und Tomatensauce C,G,L,M,N 	>> VEGGIE DAY << weißer Bohneneintopf mit Karotten und Lauch, dazu ein Brötchen A1,L	 Tischsieger Essen
Menü 2 Vegi & Mehr	Geschlossen	Kohlroulade veg. herzhaft-cremige Füllung aus Soja- und Weizeneiweiß umhüllt von zartem Weißkohl, dazu Salzkartoffeln ³ und Bratensoße A1,C,F,M	Couscous-Pfanne aus Hartweizengrieß mit buntem Gemüse und Tomatensoße A1,L,G,L,M,N	Pellkartoffeln mit Kräuterquark G	 Tischsieger Essen
Dessert		Dessert G	Frisches Obst	Eis ¹ G	Tagesdessert G

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.