

# Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 03	Montag 14.01.19	Dienstag 15.01.19	Mittwoch 16.01.19	Donnerstag 17.01.19	Freitag 18.01.19
Menü 1	Geschlossen	<b>Fischburger paniert</b> Alaska-Seelachs mit Kartoffeln <sup>3</sup> und Zitronen- Butter-Sauce A1,A3,D,G,M 	<b>Bifteki vom Rind</b> Frikadelle nach griechischer Art, mit Weichkäse, Gouda, Paprika- und Tomatenstückchen, mit Reis und Tomatensauce C,G,L,M,N 	<b>weißer Bohneneintopf</b> mit Karotten und Lauch, dazu ein Brötchen A1,L	 Tischsieger Essen
Menü 2 Vegi & Mehr	Geschlossen	<b>Kohlroulade veg.</b> herzhaft-cremige Füllung aus Soja- und Weizeneiweiß umhüllt von zartem Weißkohl, dazu Salzkartoffeln <sup>3</sup> und Bratensoße A1,C,F,M	<b>Couscous-Pfanne</b> aus Hartweizengrieß mit buntem Gemüse und Tomatensoße A1,L,G,L,M,N	<b>Pellkartoffeln mit            Kräuterquark</b> G	 Tischsieger Essen
Dessert		Dessert G	Frisches Obst	Eis <sup>1</sup> G	Tagesdessert G

>> VEGGIE DAY <<

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.