

Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 02	Montag 07.01.19	Dienstag 08.01.19	Mittwoch 09.01.19	Donnerstag 10.01.19	Freitag 11.01.19
Menü 1	Geflügelfrikadelle mit Kartoffelsalat Gemügesticks A1,C 	Tortellini Carne an Käsesauce A1,C,G 	Fischstäbchen mit Bratkartoffeln und Rahmspinat A1,C,D,G 	>> VEGGIE DAY << Schwäbische Gemüsemaultaschen in Tomatensoße A1,C,G,L,M,N	Cordonbleu ¹ (Huhn) mit Nudeln Kohlrabi Gemüse und Soße A1,F,G,L 
Menü 2 Vegi & Mehr	Gemüefrikadelle mit Kartoffelsalat und Gemügesticks A1,C	Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese A1,L	Rührei mit Rahmspinat dazu Bratkartoffeln ³ C,G	Tomatensuppentopf mit Reiseinlage und Brötchen A1,A3,G	Schnitzel Vegetarisch paniert fleischfreier Bratling aus Milch dazu Nudeln Kohlrabi Gemüse und Soße A1,A3,A4,C,F,G,L
Dessert	Obst	Joghurt G	Donuts A1,F,G,H1	Eis ¹ Eis am Stiel G	Joghurt G

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.