

Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 39	Montag 24.09.18	Dienstag 25.09.18	Mittwoch 26.09.18	Donnerstag 27.09.18	Freitag 28.09.18
Menü 1	Knusper Hähnchenbrust mit Reis & Gemüse, dazu eine Soße A1,A3,G 	Seelachsfilet in Reispop- Panade mit Kartoffelpüree und Senfsoße ¹ A1,C,D,G,L,M 	Lasagne-Bolognese mit Rindfleischsauce dazu Gemügesticks A1,G 	>> VEGGIE DAY << Pfannkuchen mit Apfelmus ³ A1,C,G	Kein Mittagessen
Menü 2 Vegi & Mehr	Karotten-Hirse- Medaillon ⁴ dazu Langkornreis und Soße A1,C,F,G,L	Grüner Erbseneintopf dazu ein Vollkornbrötchen A1,L	Gemüse-Lasagne Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße dazu Gemügesticks A1,G,L	Gemüse-Knusperbagel mit Kartoffelecken und Ketchup A1,L	Kein Mittagessen
Dessert	Joghurt G	Pudding G	Obst	Eis ¹ G	

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<