

# Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 39	Montag 24.09.18	Dienstag 25.09.18	Mittwoch 26.09.18	Donnerstag 27.09.18	Freitag 28.09.18
Menü 1	Knusper Hähnchenbrust mit Reis & Gemüse, dazu eine Soße  A1,A3,G 	Seelachsfilet in Reispop- Panade mit Kartoffelpüree und Senfsoße <sup>1</sup>  A1,C,D,G,L,M 	Lasagne-Bolognese mit Rindfleischsauce dazu Gemügesticks  A1,G 	<b>&gt;&gt; VEGGIE DAY &lt;&lt;</b>  Pfannkuchen mit Apfelmus <sup>3</sup>  A1,C,G	Kein Mittagessen
Menü 2 Vegi & Mehr	Karotten-Hirse- Medaillon <sup>4</sup> dazu Langkornreis und Soße  A1,C,F,G,L	Grüner Erbseneintopf dazu ein Vollkornbrötchen  A1,L	Gemüse-Lasagne Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße dazu Gemügesticks  A1,G,L	Gemüse-Knusperbagel mit Kartoffelecken und Ketchup  A1,L	Kein Mittagessen
Dessert	Joghurt  G	Pudding  G	Obst	Eis <sup>1</sup>  G	

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<