

Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

DE - BW - 001 - 23914 - B

KW 38	Montag 17.09.18	Dienstag 18.09.18	Mittwoch 19.09.18	Donnerstag 20.09.18	Freitag 21.09.18
Menü 1	Nudeln mit Rinderhackfleischsauce "Bolognese" dazu Käse A1,C,L 	Hähnchenkebab ⁸ im türkischen Fladenbrot, dazu Zaziki, frische Tomate und Gurke zum selber belegen A1,A3,G,L,N 	Seefisch Schlemmerfilet Bordelaise Kartoffelsalat und Brokkoli A1,D 	>> VEGGIE DAY << Gemüse Eintopf "Gärtnerin" mit einem Brötchen A1,A3	Hot Dogs zum selbst belegen mit: Geflügelwürstchen ^{2,3,8,15} , Gurken ^{1,3} , Ketchup, Senf und Röstzwiebeln  A1,L,M
Menü 2 Vegi & Mehr	Cannelloni mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Käse A1,C,G	Vegetarisches Geschnetzeltes im türkischen Fladenbrot, dazu Zaziki, frische Tomate und Gurke zum selber belegen A1,A3,C,G,N	Kartoffeln ³ mit Kräuterquark und Gemüse G	Gemüsestrudel ¹ mit Broccoli, Mais, Kohlrabi, Möhre dazu Reis und Tomatensoße A1,C,G,L	Rösti-Ecken mit Grill- Pfannengemüse Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern
Dessert	Pudding G	Joghurt G	Frisches Obst	Eis ¹ G	Joghurt G

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.