

# Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

DE - BW - 001 - 23914 - B

KW 38	Montag 17.09.18	Dienstag 18.09.18	Mittwoch 19.09.18	Donnerstag 20.09.18	Freitag 21.09.18
Menü 1	Nudeln mit Rinderhackfleischsauce "Bolognese" dazu Käse  A1,C,L 	Hähnchenkebab <sup>8</sup> im türkischen Fladenbrot, dazu Zaziki, frische Tomate und Gurke zum selber belegen  A1,A3,G,L,N 	Seefisch Schlemmerfilet Bordelaise Kartoffelsalat und Brokkoli  A1,D 	<b>&gt;&gt; VEGGIE DAY &lt;&lt;</b>  Gemüse Eintopf "Gärtnerin" mit einem Brötchen  A1,A3	Hot Dogs zum selbst belegen mit: Geflügelwürstchen <sup>2,3,8,15</sup> , Gurken <sup>1,3</sup> , Ketchup, Senf und Röstzwiebeln   A1,L,M
Menü 2 Vegi & Mehr	Cannelloni mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Käse  A1,C,G	Vegetarisches Geschnetzeltes im türkischen Fladenbrot, dazu Zaziki, frische Tomate und Gurke zum selber belegen  A1,A3,C,G,N	Kartoffeln <sup>3</sup> mit Kräuterquark und Gemüse  G	Gemüsestrudel <sup>1</sup> mit Broccoli, Mais, Kohlrabi, Möhre dazu Reis und Tomatensoße  A1,C,G,L	Rösti-Ecken mit Grill- Pfannengemüse Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern
Dessert	Pudding  G	Joghurt  G	Frisches Obst	Eis <sup>1</sup>  G	Joghurt  G

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.