

Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 37	Montag 10.09.18	Dienstag 11.09.18	Mittwoch 12.09.18	Donnerstag 13.09.18	Freitag 14.09.18
Menü 1	Fischnuggets mit Kartoffelgratin  A1,C,D,G,L	Hühnersuppentopf mit Brötchen A1,C,L 	Hähnchenbrust paniert mit Karottengemüse, Tomatensoße und Salzkartoffeln ³ A1,G,L,M,N 	>> VEGGIE DAY << Bunte Nudeln mit Tomatensoße A1,C,G,L,M,N	Schwedische Köttbullar Rindfleischklößchen in Preiselbeerrahmsauce mit Reis  A1,C,G,L
Menü 2 Vegi & Mehr	Kartoffelgratin dazu leckeres Gemüse C,G,L	Flädlesuppe mit Vollkornbrötchen A1,C,G	Hetax-Käse paniert Salzkartoffeln ³ und Tomatensoße A1,G,L,M,N	Reibekuchen mit Apfelmus ³	Veg. Snackbällchen aus Tofu mit Reis und Rahmsauce A1,A5,F,G,L
Dessert	Obst	Pudding G	Quark G	Eis ¹ Eis am Stiel G	Joghurt

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<