

Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 36	Montag 03.09.18	Dienstag 04.09.18	Mittwoch 05.09.18	Donnerstag 06.09.18	Freitag 07.09.18
Menü 1	Makkaroni-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce "Bolognese" dazu Käse A1,C,L 	Knusperfisch (Alaska Seelachs) paniert mit Salzkartoffeln ³ , buntes Gemüse und Remouladensoße A1,D,G 	Hühnerfrikassee mit Karottenscheiben und Erbsen dazu Langkornreis C,G 	>> VEGGIE DAY << Schupfnudel- Gemüsepfanne Mini-Schupfnudeln, Champignons, Karotten, Bohnen und Erbsenschoten A1,C	Chicken Wings mit Kartoffelecken buntes Gemüse und Dip ^{13,37} A1,F,L,N 
Menü 2 Vegi & Mehr	Makkaroni-Nudeln mit Tomaten- Kräutersauce dazu Käse A1,C	Grünkernküchle mit Salzkartoffeln ³ , buntes Gemüse und Remouladensoße A1,A5,C,L,M	Gemüselaiichen mit Reis und heller Soße A1,C,G	Rührei mit Rahmspinat dazu Petersilienkartoffeln ³ C,G	Couscous-Pfanne aus Hartweizengrieß mit buntem Gemüse und Tomatensauce A1,L,G,L,M,N
Dessert	Frisches Obst	Joghurt G	Frisches Obst	Eis ¹ G	Pudding G

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.