

Ganzttag erleben

Hinweise zur Wahlpflicht AG Wahl

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

im gebundenen Ganzttag zählen die verpflichtenden Arbeitsgemeinschaften zum Angebot, bei dem Erfahrungen gesammelt werden, die über den normalen Unterricht hinausgehen. Sie sollen die unterschiedlichen Interessen, Bedürfnisse, Neigungen, Talente und Begabungen ansprechen oder die Möglichkeit bieten, ganz neue Erfahrungen zu sammeln.

Die Arbeitsgemeinschaften für die Jahrgangsstufen 5 und 6 werden mittwochs in den letzten beiden Stunden in der Zeit von 14.15 bis 15.45 Uhr stattfinden. Sie werden von Lehrerinnen und Lehrern, sowie durch Übungsleiterinnen und -leiter unserer Kooperationspartner geleitet. Für einige Arbeitsgemeinschaften gelten besondere Bedingungen die Sie / die Ihr den nachfolgenden Informationen zu den einzelnen Angeboten entnehmen können / könnt. Zum Beispiel sind einige AGs als ganzjährige AG angelegt.

Die Schülerinnen und Schüler haben heute im Rahmen der AG Vorstellung einen Überblick über die Angebote bekommen sowie die Übungsleiterinnen und -leiter kennengelernt. Sollten Sie weitere Fragen oder Anregungen haben, nehmen Sie gerne per Mail oder telefonisch Kontakt zu mir auf (farw@gesamtschule-muenster-ost.eu / ☎ 0251.2760010).

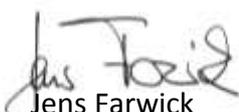


Spätestens am kommenden Freitag (08.09.2017) muss der Wahlzettel beim Klassenteam abgegeben werden. Wahlzettel die später abgegeben werden, können nicht mehr berücksichtigt werden und führen zu einer AG Zuweisung durch die Schule. **Sollte Ihr Kind krank sein, geben Sie die AG Wahl bitte per Fax 0251.27600199 oder Telefon 0251.2760010 (AB) durch und den Wahlzettel später ab.**

Sollte es mehr Wünsche für eine AG geben, als Plätze zur Verfügung stehen, werden wir losen. Das heißt, dass nicht alle Schülerinnen und Schüler ihren Erstwunsch bekommen können. Überlegt euch gut, welche AG eine echte Alternative für euch ist. Ihr müsst auf jeden Fall 2 Wünsche angeben. Die Ruder AG sowie die Kanu AG sind nur als Erstwunsch wählbar.

Die verpflichtenden Arbeitsgemeinschaften starten in der kommenden Woche am 13.09.2017.

Herzliche Grüße


Jens Farwick
(Ganztagskoordinator)

SCHULBAND

Frau Kleine Bardenhorst

*Frau Zhang, Herr Hibbe, Herr Köppe und Herr
Tuschewitzki*



In der Schulband kannst du verschiedene Musikinstrumente und das Singen lernen.

In der AG erhältst du 45 Minuten Instrumental- oder Gesangsunterricht in einer Kleingruppe (5 Personen). Im Anschluss daran werden wir 45 Minuten lang in Bandbesetzung zusammen Musik machen.

Wir werden Songs aus dem Bereich der Rock- und Popmusik einüben.

Du kannst zwischen folgenden Instrumenten wählen:

- Gitarre
- Bass
- Keyboard
- Gesang
- Schlagzeug

Der Schlagzeugunterricht findet im Jugendzentrum „Crossover“ statt. Deshalb werden die Schlagzeuger nicht jede Woche mit dem Rest der Band zusammen spielen.

Du brauchst keine Vorkenntnisse und keine eigenes Instrument.

Wenn du allerdings schon ein Instrument spielst, bist du natürlich auch herzlich willkommen.



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: Musikraum

Voraussetzungen: keine, ihr müsst diese AG für ein ganzes Schuljahr wählen!

Teilnehmerzahl: max. 5 pro Instrument

Kosten: 5 € pro AG-Stunde, also 85 € im Halbjahr für die Schlagzeuger ggf. Buskosten

BADMINTON AG

Lukas Reiners, SC Münster 08



Habt ihr Lust Badminton zu Spielen?

Was braucht ihr?

Abgesehen von Hallen-Sportschuhen und Sportbekleidung, solltet ihr reichlich zu trinken mitbringen!

Sonst noch was?
Viel Spaß und Motivation!



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: siehe Aushang

Voraussetzungen: /

Teilnehmerzahl: 16

Kosten: /

FILM & VIDEO AG

Pia Schulze



Was wir machen:

- Schulfilm (Interviews mit Schülern, Lehrern, Aufnahmen im Klassenraum, auf dem Schulhof, etc.)
- Kurzfilm (wir überlegen uns zusammen ein Thema, Rollen, Handlung, etc.)
- und mehr!

Was ihr lernt:

- Filmen mit Videokamera
- Filmplanung / Regie
- Schauspielern
- und mehr!

Voraussetzungen:

- Lust vor oder hinter der Kamera zu stehen
- Lust auf Teamwork

Ihr braucht keine Erfahrungen oder Vorkenntnisse mit dem Filmen von Videos. Ihr lernt alles was ihr wissen müsst (:

Wer eine Kamera zum Aufnehmen von Videos hat, kann diese gerne mitbringen!



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: Kreativ-Raum

Voraussetzungen: /

Teilnehmerzahl: 14

Kosten: /

FUSSBALL AG

Timo Berge, SC Münster 08



SAFAELS BANANENFLANKEN WERDEN IMMER GEFAHRLICHER.

- Hauptsächlich werden wir viel spielen (2 Mannschaften gegeneinander)
- Auch kleine Wettbewerbe (Blitz, Technik)
- Torschuss

- Kunstrasen Sc Münster 08
- Sporthalle Sc Münster 08
- Material von 08
- Ihr braucht Sportbekleidung sowie festes Schuhwerk sowohl für draußen als auch für die Halle
- Reichlich zu Trinken!



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: siehe Aushang

Voraussetzungen: Spaß am Fußball

Teilnehmerzahl: 20

Kosten: Keine

GARTEN AG

Herr Feldkötter

Kennst du schon unseren Schulgarten?
In dieser AG werden wir im Schulgarten arbeiten.



Hast du Lust ...

... Laub zu harken, Bäume zu schneiden?

... Pflanzen zu gießen, Gemüse zu ernten?

... zu pflanzen und Kräuter zu pflegen?

→ Dann bist du richtig in der Garten AG

Du musst...

- wetterfest sein (regenfeste Kleidung).
- gerne draußen sein.
- im Team arbeiten.



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: NW Raum

Voraussetzungen: Lust auf Gartenarbeit

Teilnehmerzahl: 16

Kosten: keine

JUDO

AG Leitung Kai Strietzel (TG Münster)



- Asiatische Kampfsportart

- Vereint Körperbeherrschung, Kraft und mentale Stärke.

- Würfe und Haltegriffe bis hin zur ersten Gürtelprüfung

- Wichtig: kurze Finger- und Fußnägel (Verletzungsgefahr).
- Judoanzüge werden von der Schule gestellt



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: an der Sporthalle

Voraussetzungen:

Teilnehmerzahl: 20

Kosten: ---

KANU-AG

Herr Müller



Kanutinnen im Einsatz: Landesmeisterschaften 2017

In den Sommermonaten lernst Du das richtige Kanufahren mit dem Wanderkanadier auf dem Dortmund-Ems-Kanal. Soweit möglich erhältst Du auch die Möglichkeit, Dich einmal in einem Kajak zu versuchen.

In den Wintermonaten werden wir versuchen im Schwimmbad das Kentern und Rollen mit einem Kajak zu trainieren.

Und auf alle Schülerinnen, Schüler, die besonders viel Spaß am Paddeln haben, wartet am Schuljahresende wieder die Landesmeisterschaft im Kanufahren NRW, an der wir schon 2016/17 teilgenommen haben!

In der übrigen Zeit werden wir – zu Beginn sicherlich auch häufiger – am Bootshaus und an den Booten arbeiten!

Die AG findet am Kanuschuppen des CVJM Johannes Busch Haus statt. In den Wintermonaten werden wir einen Teil der Zeit auch im Stadtbad Ost verbringen.

Jede, jeder muss vor der Teilnahme an der AG das Jugendschwimmabzeichen in Bronze erworben haben und zum ersten Treffen eine Kopie des Schwimmausweises mitbringen. Zu jeder Stunde müssen wetterangemessenes Sport- und Schwimmzeug mitgebracht werden.



In voller Montur, fertig zum losfahren!

Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt:
Am Haupteingang der Gesamtschule

Teilnehmerzahl: 14

Voraussetzungen:
Sichere Schwimmfähigkeit,
Jugendschwimmabzeichen Bronze
Nur als Erstwunsch wählbar
Kosten:keine

KÜNSTLER-AG

Stella Borgmeier CVJM



Zwei linke Hände? Knick in der Optik?
Kein Kunst-Talent? Völliger Quatsch!
In dieser AG wird jede/jeder Schüler_in zum
Künstler_in!

Ob mit Farbe, Pinsel und Leinwand oder z.B.
aber auch mit Materialien aus der Natur und
dem Haushalt: Wir gestalten nach euren
persönlichen Ideen und Wünschen eure
eigenen Kunstwerke!

Diese finden anschließend nicht nur an
kahlen Wänden Platz, sondern dienen auch
zur weiteren Nutzung.

So ist unser erstes Projekt die Erstellung von
Handpuppen!

Jede_r ist ein_e
Künstler_in!



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: Kunstraum

Voraussetzungen: Neugierde, offen für
Neues, Lust am Ausprobieren ☺

Teilnehmerzahl: 16

Kosten: /

AG LEICHTATHLETIK

Thomas Brack, LLStpkt Münsterland



Altersgerechte Ausbildung koordinativer Fähigkeiten. Erlernen von schnelligkeitsbetonten, rhythmischen Bewegungsketten. Stabilisation und Mobilisation auch mal isoliert. Das Meiste wird verpackt in Spiele, Geschicklichkeitsparcours, Turnen an Tau, Reck und Ringen, etc. Schließlich findet auch eine Heranführung an die leichtathletischen Grundformen schnell laufen, springen und werfen statt.

Im Sommer werden wir auf dem kleinen Stadion trainieren.

Im Winter und bei schlechtem Wetter werden wir in die Halle gehen.

Bitte entsprechendes Sportzeug mitbringen. Hallen- und Außenschuhe!



Schnell / Gewandt / Stark

Wichtige Informationen zur AG:

REIT - AG

Maike Hasenjaeger, Catharina Schoeb

Reitclub St.Mauritz



Ben

Das haben wir vor:

- Theoretische Kenntnisse Rund ums Pferd
- Den Umgang mit dem Pferd erlernen
- Pferde pflege, satteln, trensen
- Reitunterricht

Reitclub St. Mauritz Münster e.V.
Pleistemühlenweg 144
48157 Münster

Mitzubringen sind:

Wenn möglich: Reithose, Stiefel, Helm

Ansonsten: feste Hose und Stiefeletten



Felix

Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: Klasse 5c

Teilnehmerzahl: 10

Voraussetzungen:

AG endet um 15.45 Uhr am Reitclub St. Mauritz bzw. um 16.30 Uhr an der Schule.

Kosten: 75 € pro Halbjahr, ggf. Buskosten

RUDERN

Ruderverein Münster (Stefan Schwippe)



Im Rahmen der AG habt ihr die Möglichkeit den Rudersport auf dem Dortmund-Ems-Kanal kennen zu lernen. Anfangs werden wir in Vierern mit Steuermann, mit Unterstützung erfahrener Ruderer, den Kanal erkunden, später habt ihr auch die Möglichkeit kleinere Bootsklassen zu rudern.

Neben der Rudertechnik lernt ihr auch viel über Bootskunde und Sicherheit auf dem Wasser.

Zwischen den Oster- und Herbstferien findet die AG bei trockenen Witterungsbedingungen auf dem Wasser statt. In den Wintermonaten weichen wir in den Kraft- und Fitnessraum des Rudervereins aus. Hier stehen uns Ruderergometer und Geräte für ein Kräftigungstraining zur Verfügung. Einen kleinen Teil der Zeit nehmen auch die theoretischen Inhalte zum sicheren Verhalten auf dem Wasser ein.



Mitzubringen sind Sportbekleidung die den Temperaturen angemessen sind und Sportschuhe, ggf. Sonnenschutz und eine Kappe/ Mütze

Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: siehe Aushang

Voraussetzungen:

Sichere Schwimmfähigkeit,
Jugendschwimmabzeichen Bronze
Nur als Erstwunsch wählbar

Teilnehmerzahl: 16

Kosten: /

TANZ- AG

Pia Wenner



Ihr hört Musik und könnt kaum noch die Füße ruhig halten?
Dann seid Ihr hier genau richtig.
Tanzen macht Spaß. Hier könnt Ihr lernen Euch gekonnt zur Musik zu bewegen.

Vorkenntnisse braucht Ihr keine, denn bewegen kann sich jeder und wir lernen zusammen.

Schriftart: Myriad Pro, Schriftgröße 12

Mitbringen braucht Ihr nur:

- Gute Laune
- bequeme Klamotten



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt:

Voraussetzungen: /

Teilnehmerzahl:

Kosten: /

THEATER-AG

Judith Müller



- ✓ Du willst auf die Bühne?
- ✓ Hast Spaß an Schauspiel?
- ✓ Möchtest mitbestimmen?
- ✓ Hast Lust auf ne tolle Zeit?

➤ Dann bist du genau richtig in der Theater AG!

Ob Impro, lustige Spiele oder die Aufführung eines ganzen Theaterstücks; Unserer Kreativität & Phantasie sind (fast) keine Grenzen gesetzt. Nachdem wir uns (gegenseitig) erst einmal richtig kennen lernen, können wir zusammen als Gruppe eine kleine Story überleben und hierzu Kostüme basteln, die passende Musik heraussuchen oder auch die Bühne gestalten.

Habt ihr Lampenfieber? Keine Panik! Gemeinsam wachsen wir in unsere Theaterrolle. Ob auf, neben oder hinter der Bühne... Für ALLE ist das passende dabei!



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: Chillraum

Voraussetzungen: Nur gute Laune

Teilnehmerzahl: 8-12

Kosten: Keine

TISCHTENNIS - AG

Moritz Ostrop

Was erwartete euch:

- Regelkunde (Informationen zu den Spielregeln)
- Einführung in die Schlägerhaltung und Ballgewöhnung
- Erlernen der Basisschläge (Vorhand, Rückhand)
- Erlernen von fortgeschrittenen Spielschlägen und Abwehrformen
- Verschiedene Spiel- und Turnierformen



Ort:
CVJM Turnhalle

Voraussetzungen:
Freude und Lernbereitschaft beim Tischtennispiel

Ausstattung:
Hallenschuhe und Sportklamotten
(Tischtennisschläger und Bälle werden gestellt)



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: siehe Aushang

Voraussetzungen: /

Teilnehmerzahl: 16

Kosten: /

TRAMPOLIN-AG

Nele Skowronski, TG Münster



Trampolinturner (TG Münster) bei den Deutschen Meisterschaften

Wolltet ihr schon immer mal „so richtig“
Trampolin springen?

Dann seid ihr in der Trampolin AG genau
richtig!

Ihr braucht keine Vorkenntnisse auf dem
Trampolin.
Es reicht, wenn ihr viel Spaß an Bewegung
und ein wenig Motivation mitbringt!

Es müssen Sportkleidung und Socken oder
Turnschlappchen mitgebracht werden



Wichtige Informationen zur AG:

Treffpunkt: siehe Aushang

Voraussetzungen: /

Teilnehmerzahl: 16

Kosten: /